

## Alessandra Boccasecca

Mobile +39 (338) 41 34 003

E-mail: [info@alessandraboccasecca.com](mailto:info@alessandraboccasecca.com)

Website: [www.bolognapsicologo.com](http://www.bolognapsicologo.com)

Iscrizione Albo Psic. Emilia Romagna n. 7197 sez.A



---

### PERCORSO FORMATIVO

- ✓ **Laurea in Psicologia del Lavoro** V.O. conseguita nel 2004
- ✓ **Abilitazione alla professione di Psicologo del Lavoro** conseguita nel 2005
- ✓ Scuola di **Specializzazione in Psicoterapia** Cognitivo Comportamentale – Studi Cognitivi (Modena)
- ✓ **Practitioner EMDR** (Eyes Movement Desentitization and Reprocessing) ed iscritta alla Società Italiana EMDR come PRACTITIONER.
- ✓ **Executive Master in Selezione e Valutazione Risorse Umane – CTC Bologna - 2005;**
- ✓ **Corsi specifici di perfezionamento, quali:**

Formazione specifica su **test psicodiagnostici** utilizzati per la valutazione della personalità e del funzionamento Cognitivo (200 h); il test di Rorschach (180 h), Specializzazione specifica su disturbi del comportamento alimentare (60 h); La terapia nel piccolo gruppo (24 h), Mindfulness Focused Therapy (16 h), Terapia Dialettico Comportamentale per il disturbo Borderline di personalità (48 h), Terapia di Coppia e Sessuologia Clinica (32 h), Schema Therapy e tecniche immaginative (32 h), CAT - Terapia cognitivo - analitica (16 h), i disturbi di personalità (48 h).

---

### ESPERIENZA ATTUALE

**ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE SVOLTA SIA IN AMBITO DEL LAVORO/ORGANIZZAZIONI CHE CLINICO.**

Nella **pratica clinica:**

- **Colloqui orientati al singolo, al piccolo gruppo riguardanti problematiche quali:**

Disturbi del Comportamento Alimentare; Trauma psicologico e Disturbo Post Traumatico da Stress; Disturbi d'ansia e Fobie specifiche; Disturbi dell'Umore; Disturbo Ossessivo compulsivo; Dipendenze patologiche; Disturbi della sfera sessuale; Disturbi di personalità; Problematiche legate all'età evolutiva ed adolescenziale.

- **Valutazioni psicodiagnostiche in ambito clinico e medico legale**, tramite la conduzione di colloqui di raccolta anamnestica e l'utilizzo di test specifici e standardizzati, negli ambiti: psico-diagnosi, valutazioni medico legali del danno esistenziale, valutazioni ai fini assicurativi, valutazioni delle capacità cognitive, valutazioni di idoneità.
-

Nell'ambito della **Psicologia del Lavoro**:

➤ **Interventi di Consulenza Organizzativa e Formazione, in particolare:**

**Progettazione ed implementazione di interventi formativi**: sia individuali che di gruppo su alcune tematiche organizzative, quali: gestione del team, abilità manageriali e leadership, Time management, Tecniche di gestione dello Stress, tra cui focus group, il Problem Solving, La comunicazione efficace.

**Realizzazione di Interventi di Empowerment Organizzativo**: Check up organizzativo: valutazione del benessere aziendale; Processo di selezione (job analysis e scelta strategica delle risorse); Valutazione delle competenze ed Empowerment delle risorse (formazione e riorganizzazione basata sulle competenze); Sistemi premianti e di compensation (Metodo Hay).

**Valutazione stress lavoro-correlato**: progettazione e gestione del processo di valutazione del rischio (secondo Dlgs 81/08):

Somministrazione di questionari specifici (J.C.Q di Karasek, OSI, ERI, OPRA, M-DOQ), Interviste Semistrutturate, Focus Group; formazione specifica sullo stress lavoro correlato – consulenza al processo di implementazione delle misure correttive, Restituzione e Follow up dei risultati ottenuti.

---

## ESPERIENZE PREGRESSE

### **AUSL DI MODENA-**

SPECIALIZZAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOTERAPEUTA

Ho collaborato presso l'**Ausl di Modena**, all'interno del settore di **Psicologia Clinica** e Psichiatria, e presso il **Policlinico S.Orsola Malpighi** nell'U.O. **Disturbi del Comportamento Alimentare**.

Ho svolto esperienze nell'ambito dell'**Assessment Psicologico**, con particolare riferimento all'utilizzo dei test maggiormente utilizzati nell'area clinica e giuridico/legale, e nella conduzione di colloqui di valutazione psicologica e di personalità.

Ho maturato conoscenze nell'ambito del colloquio clinico, trattando pazienti afferenti a diverse problematiche e storie di vita, utilizzando il modello cognitivo comportamentale ed altre tecniche apprese tramite percorsi formativi certificati.

Infine mi sono occupata della conduzione di gruppi terapeutici con disturbo Borderline di Personalità, utilizzando il modello DBT di Marsha Linehan.

---

2005 - 2010

**BREDAMENARINIBUS SPA – AZIENDA DEL GRUPPO FINMECCANICA**

RUOLO: PSICOLOGA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI

**FORMAZIONE:** Gestione completa delle attività formative interne all'azienda: (dalla pianificazione alla realizzazione) e loro registrazione.

Organizzazione e la realizzazione di attività di formazione trasversali al Gruppo Finmeccanica. Organizzazione di percorsi formativi finanziati.

**SELEZIONE:** Scelta dei Curricula, Individuazione della rosa dei candidati, Stesura della Job Description, Primo Colloquio e Report Valutativo finale. Inserimento dei neoassunti.

**SVILUPPO:** Valutazione delle competenze tramite Assessment, sia individuale che di gruppo. Gestione del processo di valutazione delle competenze interne all'Azienda. Analisi del Clima Organizzativo e dello Stress Lavoro Correlato (in ottemperanza al D.lg 81/08).

**AFFIANCAMENTO AL MEDICO COMPETENTE** durante le visite di idoneità e le valutazioni del rischio lavoro-correlato.

---

2004 – 2005

**CUBO CONSULENZA- Società di Selezione del personale e Consulenza Organizzativa**

RUOLO: Addetta alla Selezione del Personale

---

2003 – 2004

**S&A CHANGE – Outplacement e Coaching**

RUOLO: Addetta ai Servizi di Outplacement e Ricollocamento Manageriale

---

**LINGUE STRANIERE E  
COMPETENZE INFORMATICHE**

Padronanza ottima della lingua inglese, scritto e parlato – Diploma internazionale: IELT Cambridge University, livello avanzato. Padronanza discreta della lingua francese, scritto e parlato – Corso Alliance Francaise, livello discreto.

Ho padronanza buona di software applicativi di diverso tipo, quali quelli appartenenti alla suite Microsoft Office, in ambiente Windows.

---