

Dott. PAOLO PACETTI
Medico diabetologo e dietologo

Dopo vent'anni di esperienza ospedaliera in medicina generale, conseguite le specializzazioni in Medicina Interna e in Scienza dell'Alimentazione, nel 1994 fonda e dirige il Centro Diabetologico e Dietologico dell'Ospedale di Bazzano, maturando notevole esperienza nella cura del diabete, dell'obesità, delle alterazioni dei grassi nel sangue (colesterolo, trigliceridi) e delle malattie metaboliche in genere.

Il diabete e l'obesità sono delle patologie in costante aumento e vengono considerate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come l'epidemia del terzo millennio: basti pensare che nei paesi industrializzati come l'Italia il 6% della popolazione ha il diabete, anche se la metà non sa di averlo; infatti i sintomi come sete intensa e diuresi abbondante non sono sempre presenti nelle fasi iniziali e quindi va ricercato con esami e test specifici. A volte poi il diabete può manifestarsi con gravi alterazioni della retina o con danni alla circolazione delle gambe.

L'obesità e il sovrappeso sono ancora più diffusi in Italia con una frequenza attorno al 50%: gli effetti dell'obesità infatti non sono solo di carattere estetico, ma implicano un rischio maggiore di diabete, malattie vascolari, ipercolesterolemia, ipertensione ed anche di certi tipi di tumore.

Per questi motivi è molto importante prevenire e curare queste malattie, spesso ignorate o sottovalutate.